

Единый день здоровья

28 июля



Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья
Гродненского областного ЦГЭОЗ



Всемирный день профилактики гепатитов

Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля с целью повышения осведомленности о гепатите – воспалительном поражении печени, в том числе и вирусной этиологии.

Гепатиты В и С – острые и хронические инфекции, которые могут протекать бессимптомно в течение долгого времени, иногда нескольких лет или даже десятилетий. На сегодняшний день не вызывает сомнения роль вирусов гепатитов А, В, С, D, Е в повреждении печени человека.

Вирус гепатита А вызывает только острый гепатит, вирус гепатита Е – в основном острый гепатит (редко хронические формы).

Вирусы гепатитов В, С и D вызывают как острые формы, так и плавный их переход в хроническое течение различной степени активности. Острый гепатит В становится хроническим у 90 % новорожденных и только у 5-8 % взрослых пациентов. Острый гепатит С переходит в хроническую форму примерно у 75 % пациентов. Стоит отме-

тить, что свыше 50 % людей не знают о своей болезни из-за длительно-го бессимптомного течения.

Вирусы гепатитов достаточно разнородны по строению и устойчивости в окружающей среде. Например, вирус гепатита А обладает хорошей живучестью вне организма человека, вирус гепатита Е менее приспособлен к жизни, гепатит С наиболее слабый в этом отношении, а вот вирус гепатита В чрезвычайно устойчив.

Подавляющее большинство случаев вирусных гепатитов протекает бессимптомно или малосимптомно (незначительная и непродолжительная вялость, слабость, снижение аппетита, тяжесть в животе). Как правило, они не выявляются на ранних этапах, не регистрируются и часто диагностируются случайно, например, при обследовании перед плановой госпитализацией, постановке на учёт по беременности, обследовании у гастроэнтеролога по поводу патологии кишечника и др.

В первую очередь обращают на себя внимание пожелтение склер и кожных покровов, потемнение мочи и осветление кала. В более тяжёлых случаях наблюдаются повышенная кровоточивость, зуд кожи, похудание, печёночный запах изо рта. Развивается печёночная энцефалопатия (тремор конечностей, заторможенность, отсутствие концентрации внимания, сонор и кома в тяжёлых случаях). Возникает накопление жидкости в брюшной полости.



Профилактика парентеральных вирусных гепатитов:

- вакцинация против гепатита В;
- практика безопасного секса, с использованием презерватива, т.к. гепатиты В и С могут передаваться половым путем;
- безопасность манипуляций с нарушением целостности кожных покровов: татуировки, пирсинг,

маникюр и др. следует проводить в специальных салонах, где соблюдается принцип стерильности и дезинфекции;

- отказ от наркотических веществ;

- безопасность инъекционных методов: использование стериль-

ных игл и шприцев;

- использование только индивидуальных предметов личной гигиены: бритвенных и маникюрных принадлежностей, полотенец, ножей, расчесок, мочалок, зубных щёток.

Обратите внимание

По данным ВОЗ:

в мире насчитывается 354 миллиона человек, живущих с хроническим гепатитом В и С;

в Европейском регионе с гепатитами В и С – одной из главных причин цирроза и рака печени – живут 14 и 12 миллионов человек соответственно;

каждый год от этих заболеваний в регионе умирают более 107 000 человек, и эти смерти можно предотвратить путем вакцинации младенцев против гепатита В и своевременного тестирования и лечения гепатитов В и С;

как минимум 60% случаев рака печени связаны с поздним диагностированием и лечением вирусов гепатита В и С;

Недостаточный охват тестированием и лечением – самый серьезный пробел, который необходимо ликвидировать для достижения к 2030 глобальных целей по элиминации гепатита во всем мире

К сведению

В Гродненской области:

на протяжении последних лет регистрируется спорадическая заболеваемость острым вирусным гепатитом В. В 2022 г. зарегистрирован 1 случай заболевания (0,1 на 100 тыс. населения) у взрослого человека;

в 2022 г. зарегистрировано 50 случаев впервые выявленных хронических форм ВГВ-инфекции, показатель заболеваемости составил 4,9 на 100 тыс. населения (2021 г. – 2,6 на 100 тыс. населения);

охват вакцинацией против ВГВ подлежащих лиц составил 97,5 % (2021 г. – 97,8 %) при нормируемом показателе не менее 97,0 %